Quadro riassuntivo dell'apparato locomotore

TESTA			
parte esterna	**ossa**	**principali muscoli**	**principali articolazioni**
capo	• ossa del cranio • osso zigomatico • osso mandibolare • osso mascellare	• muscoli facciali • massetere	• tra le ossa del cranio • tra l'osso temporale e la mandibola (ATM, artic. temporo-mandibolare)
collo	• parte cervicale della colonna vertebrale (7)	• sternocleidomastoidei • scaleni • sovra e sottoioidei	• tra l'occipite (base del cranio) e la prima vertebra cervicale • tra le vertebre cervicali (7)
TRONCO			
parte esterna	**ossa**	**principali muscoli**	**principali articolazioni**
tronco	• gabbia toracica • anteriormente sterno e clavicole • posteriormente colonna vertebrale parte dorsale (12), scapole	• anteriormente pettorali • posteriormente trapezio e dorsali • paravertebrali	• tra le vertebre dorsali (12) • anteriormente tra lo sterno e le coste • anteriormente tra clavicola e sterno e coste • tra la scapola e l'omero
addome **bacino**	• colonna vertebrale parte lombare (5) • colonna vertebrale parte sacrale • bacino (ileo, ischio, pube)	• anteriormente retti, trasverso e obliqui addominali • posteriormente trapezio e dorsali, lombari, • in profondità ileopsoas	• tra le vertebre lombari (5) • tra vertebre sacrali (5) e bacino • tra il bacino e il femore (artic. coxo-femorale o dell'anca)
ARTO SUPERIORE			
parte esterna	**ossa**	**principali muscoli**	**principali articolazioni**
braccio	• omero	• deltoide • tricipite • bicipite brachiale • coraco-brachiale	• spalla (artic. scapolo-omerale) • gomito (tra l'omero e radio/ulna)
avambraccio	• radio e ulna	• flessori • estensori • pronatori • supinatori	• gomito (tra omero, radio e ulna) • polso (tra il radio/ulna e le ossa del carpo)
mano	• carpo • metacarpo • falangi	• estensori e flessori della mano	• polso (tra il radio/ulna e le ossa del carpo) • dita (tra metacarpo e falangi e tra le falangi)
ARTO INFERIORE			
parte esterna	**ossa**	**principali muscoli**	**principali articolazioni**
coscia	• femore • rotula	• anteriormente quadricipite, sartorio • posteriormente ischiocrurali e bicipite femorale	• coxo-femorale (tra bacino e femore) • ginocchio (tra femore, tibia e perone con inter-posizione dei menischi)
gamba	• tibia e perone	• posteriormente tricipite della sura (gastrocnemio e soleo) • anteriormente tibiali e peronei	• ginocchio (tra femore, tibia e perone con inter-posizione dei menischi) • caviglia (perone e tarso)
piede	• tarso • metatarso • falangi	• estensori e flessori del piede	• caviglia (tra la tibia e il tarso) • dita (tra metatarso e le falangi e tra le falangi)