L’osso sacro

L’osso sacro è un **osso impari**, asimmetrico e di for-ma triangolare. Concavo verso l’interno, comprende le 5 vertebre sacrali, le quali, nell’essere umano adul-to, sono fuse tra di loro in una struttura estrema-mente compatta e solida. La fusione delle 5 verte-bre sacrali è un processo che avviene tra i 18 e i 30 anni di vita. Nel descrivere l’osso sacro, gli anatomisti riconoscono su quest’ultimo almeno 6 regioni estremamente rilevanti: la cosiddetta **base** del sacro, il cosiddetto **apice** del sacro, le due **superfici laterali**, **la superficie pelvica** e la **superficie dorsale**.

- **Base del sacro:** è la regione ossea ampia e piatta, proiettata verso l’alto, che confina e articola con la quinta vertebra lombare. La quinta vertebra lombare è l’ultima vertebra del tratto lombare della colonna vertebrale.
- **Apice del sacro:** è la regione ossea proiettata verso il basso e presenta una zona piatta e di forma ovale (“faccetta ovale”), che si articola con il coccige.

- **Superficie pelvica**: inclinata moderatamente verso il basso, è la regione dell’osso sacro che guarda an-teriormente (quindi in direzione dell’interno del corpo umano). È leggermente ricurva, con la concavità, a cui dà origine, che è rivolta verso l’interno.

- **Superficie dorsale**: inclinata leggermente verso l’alto, è la regione dell’osso sacro che guarda posterior-mente. Di fatto, rappresenta la faccia posteriore (od opposta) della superficie pelvica. Questo significa, che è ricurva anch’essa, ma è convessa anziché essere concava.

- **Superfici laterali**: sono le regioni dell’osso sacro che si articolano con l’osso iliaco di destra e l’osso iliaco di sinistra, dando vita alle due cosiddette **articolazioni sacro iliache**.

L’osso sacro rappresenta la zona d’origine o la zona d’aggancio di diversi muscoli, tra cui: il muscolo pi-riforme, il muscolo coccigeo, il muscolo iliaco, il muscolo multifido lombare e il muscolo erettore della colonna (vertebrale).

(Tratto da http://**www.my-personaltrainer.it**/salute/ossa-del-bacino.html)