Gli inalanti

Gli **inalanti** sono sostanze volatili che normalmente sono usate in ambienti ben ventilati per la loro potente azione nociva sul cervello e sugli altri organi. Quando sono inalati direttamente, gli effetti sono ancora più imponenti e pericolosi. Gli inalanti comunemente usati sono: benzine, idrocarburi leggeri, solventi per smacchiare, colle per aeromodellismo, correttori di scrittura a macchina, inchiostri indelebili, pennarelli.

Uso

Le sostanze volatili da inalare provocano l'alterazione dello stato di coscienza.
Poiché gli inalanti si trovano in prodotti di uso domestico comune, è facile procurarseli a basso costo. Ne fanno largo uso specialmente gli adolescenti in cerca di sensazioni strane o che vivono ai margini della società, che non hanno fissa dimora e che devono affrontare da soli una vita di violenza e di disperazione, come succede in alcune grandi metropoli dei **Paesi in via di Sviluppo**, dove gruppi di minorenni dimorano in cunicoli sotterranei, fogne o edifici abbandonati.
Chi ne fa uso, mette l'inalante in un sacchetto di plastica, poi applica l'imboccatura del sacchetto al naso e alla bocca e respira la miscela formatasi. A volte vengono utilizzati respiratori da "sub", o si impregna di inalante un panno di stoffa e vi si respira attraverso; più raramente si inspira direttamente la sostanza.
Le sostanze inalanti sono solubili nei lipidi, perciò dopo essere passate per i polmoni, giungono alle membrane cellulari, costituite da una componente lipidica, dove possono produrre gravi danni ai componenti interni della cellula.

Effetti e abuso

Chi usa gli inalanti ben presto si **intossica**: gli effetti immediati sono vertigini, torpore, confusione, difficoltà di parola, ridotta attività motoria; gli effetti durano generalmente parecchi minuti, ma possono permanere anche per alcune ore. L'insufficienza respiratoria e l'aritmia cardiaca provocata dagli inalanti può portare alla morte. Se si presenta una fase di eccitazione, questa non è dovuta direttamente all'inalante, bensì alla perdita del controllo che ne deriva, proprio come avviene nell'abuso di alcolici.
L'uso degli inalanti è fonte anche di altri pericoli, dato che sono sostanze facilmente infiammabili e che una loro accidentale combustione può interessare anche le vie respiratorie, che ne possono risultare gravemente ustionate.