Nel cervello le tracce dell'evoluzione

Secondo recenti ricerche, il nostro **cervello** è il risultato della sovrapposizione di più parti, ciascuna delle quali si è aggiunta alla precedente durante il lentissimo percorso evolutivo che ci ha portati ad essere quelli che siamo oggi. La parte più antica, alla quale è affidata la nostra sopravvivenza, è il "cervello dei rettili", che corrisponde al **tronco cerebrale**. Ad esso si è aggiunto il "cervello dei mammiferi primitivi", l'attuale **sistema limbico**, che controlla i movimenti istintivi e le emozioni; a questo si è poi sovrapposta la **corteccia cerebrale**, sede dell'intelligenza. Nessuna delle strutture è andata persa: la connessione e le interazioni tra esse presiede istinti, emozioni e razionalità.
Anche durante la nostra vita il cervello subisce dei cambiamenti: il numero dei neuroni rimane pressoché invariato ma cambiano le dimensioni delle cellule cerebrali, aumenta il numero di dendriti e assoni, e la quantità di connessioni che si stabilisco-no tra loro diventa imponente.