

La digestione

Per essere utilizzato dall'organismo, un alimento deve essere mangiato e digerito; il processo della digestione fa sì che il cibo, una volta entrato nel canale digerente attraverso la bocca, sia **smantellato in particelle** in grado di attraversare la **barriera intestinale** e quindi possa entrare nel sistema circolatorio per essere distribuito ai vari distretti cellulari. La digestione si effettua lungo il **canale digerente** in organi particolari come per esempio nello stomaco, dove l'ambiente è fortemente acido.

L'ingresso nel sistema circolatorio presuppone che le **molecole derivate dagli alimenti** siano compatibili con quelle dell'organismo. Molecole estranee o molto grandi vengono riconosciute come una minaccia e sono quindi attaccate tramite particolari sistemi di difesa, come la **fagocitosi**, ed espulse dall'organismo.

Trasportate dai liquidi circolanti, come sangue e linfa, integre o modificate, ad esempio nel fegato che funge da "laboratorio chimico", una volta giunte alle cellule, le molecole dei nutrienti possono essere utilizzate così come sono o trasformate in altre sostanze più idonee alle necessità del momento.

