FARE PER CONOSCERE

OBIETTIVI

Conoscere e sviluppare la lateralità

4. Stando in piedi, flettere alternativamente una gamba e toccarne il ginocchio con la mano opposta (controlaterale).
5. In posizione quadrupedica, incrociata, spostarsi lateralmente incrociando mani e piedi.
6. In piedi a gambe divaricate, mani sulle ginocchia a braccia incrociate, passare da un saltello a quella in piedi a gambe unite, mani sulle spalle a braccia incrociate. Ripetere 10 volte.
7. Incrociare le mani e toccarsi il naso e alternativamente l'orecchio destro e quello sinistro.